



# ArcheoTrekkng

Natura e Cultura da viaggio

GUIDE ASSOCIATE  
**Aigae**  
Associazione Italiana Guide  
Ambientali Escursionistiche

1/2/3 maggio

# CILENTO cilentamente




La Guida Ambientale Escursionistica  
**NICOLA INVERSI**  
In collaborazione con CILENTAMENTE

Info e prenotazioni: 3497652869 - 3318979246






## Il Cilento cilentamente .

Tre giorni nel Parco Nazionale del Cilento per camminare tra nude vette soleggiate dall' inebriante aroma della macchia mediterranea la costante vista del mare. Adottando il concetto della lentezza  che rappresenta e catatterizza queste terre ci immergeremo in una bolla sensoriale di emozioni ancestrali provenienti da culture antiche. Qui il tempo pare rallentare , avvolgendo chi lo vive in una dimensione speciale. Provare per credere 😊 !!!

ArcheoTrekkng via Grisi,5 Ascea Marina – telefax 0974 972417 Cell. 348.77986 [www.archeotrekking.net](http://www.archeotrekking.net);  
[info@archeotrekking.net](mailto:info@archeotrekking.net) ; Facebook: Archeotrekking D.Regionale n° 599/08; CCIAA N°383785  
Europ Assistance 9130731 Fondo Garanzia Confidi



Tre giorni di escursioni in compagnia di due Guide Escursionistiche Ambientali associate AIGAE Nicola Inversi e Fernanda Quaglia che vi guideranno in tre luoghi diversi, seguendo un linea graduale di quota, iniziando dal gigante campano MONTE CERVATI  di 1899 m s.l.m. per scendere verso il  MONTE BULGHERIA a 1225 m s.l.m., là, dove la Campania finisce e iniziano Basilicata e Calabria. In fine non poteva mancare il leggendario territorio costiero  di PALINURO con la sua MOLPA e la sua punta estrema nota a tutti come "CAPO PALINURO".

L' arrivo è previsto per la sera del 30 aprile con mezzo pubblico + transfert o per chi lo preferisce, il proprio mezzo.

Si alloggerà in un unica struttura e ci si sposterà con pulmino per le diverse località di partenza.

Il programma :

 1°GIORNO 30 Aprile

Arrivo in struttura e cena di benvenuto

Riposo (primo pernottamento)

 2°GIORNO 1 Maggio

Prima colazione ore 8,00 + pranzo al sacco

 Escursione sul Monte Bulgheria da San Giovanni a Piro.

E' da qui che ha inizio la nostra avventura, in un surreale paesaggio lunare da cui si può ammirare l'estremo sud del Cilento costiero, dove Campania, Basilicata e Calabria si uniscono in un suggestivo abbraccio sul Golfo di Policastro proteggendone le sue limpide acque. Inizieremo con un breve percorso andata e ritorno, complessivamente di 3,7 km circa per osservare la Grotta del Ceraseto e immergerci nel boschetto di Castagni secolari.

A seguire inizieremo la salita passando per l'antica sorgente degli Eremiti per attraversare il bosco di Elci, all'uscita del quale raggiungeremo in breve la vetta del Bulgheria per discendere dal sentiero della Lequa e concludere così il nostro percorso.

 Percorso ad anello - lunghezza 13 km circa - dislivello 869 m , difficoltà Escursionistica/Impegnativo - durata 6h 40m circa. Rientro in hotel, Cena ore 20,30 Riposo (secondo pernottamento)


 3°GIORNO 2 Maggio

Prima colazione ore 7,00 + pranzo al sacco

 Escursione sul Monte Cervati

Il punto più alto della Campania, non potevamo non andarci!!!

Partendo da Monte San Giacomo attraverso maestose faggete e una larga mulattiera ci incammineremo in direzione del Rifugio Cervati trovandoci ben presto all'interno dell' ampia radura dove è situato. Dopo una breve pausa di ristoro si riprenderà il cammino per rientrare nell'ultimo tratto boscoso che di lì a poco ci vedrà camminare su di un fondo calcareo, per un ripido pendio sassoso che termina sul gran crinale a corona del monte. Seguendo la dorsale in senso orario, tra ciuffi erbosi e affioramenti di espressioni carsiche, ci ritroveremo finalmente in vetta a quota 1899 m s.l.m. , ma ciò che i nostri occhi vedranno, non può essere raccontato, ma solo vissuto !!! Dopo il punto di massima elevazione si riprenderà il cammino in direzione del santuario della Madonna della Neve e il rifugio del Pellegrino per compiere un piccolo anello che ci riporterà al rifugio e di conseguenza al sentiero di andata per tornare al punto di partenza dove ci attenderà il nostro transfer.

 Percorso andata e ritorno e piccolo anello in vetta - lunghezza 13,5 km circa - dislivello 676 m , difficoltà Escursionistica/Impegnativo - durata 6h circa.

Rientro in hotel, Ultima Cena ore 20,30 con musica popolare cilentana Riposo (terzo pernottamento)



## 📍 4°GIORNO 3 Maggio

Prima colazione ore 8,00 + pranzo al sacco

🌿 Escursione dalla Molpa a Capo Palinuro.

Dopo le alte quote non potevamo che scendere al livello del mare!!! La nostra ultima giornata la passeremo nel territorio del mitico nocchiero Palinuro là dove si racconta riposi il suo spirito, tra rocce carbonatiche e la più grande espressione rigogliosa di macchia mediterranea. Il nostro percorso partirà dalla Molpa con il suo piccolo anello di 2,60 km, intrinseco di storia e leggenda dove incontreremo le nostre prime colonie di Primula Palinuri. Scendendo da questa piccola ma suggestiva altura, oltrepassando la foce del fiume Lambro ci ritroveremo sulla nota spiaggia della Marinella da cui proseguiremo per raggiungere la Punta del Telegrafo dove svetta il Faro della stazione metereologica, il punto più alto di questo promontorio che si protrae nel mare come un grosso sperone di roccia e con quel che resta delle sue storiche torri costiere. La nostra ultima escursione terminerà sulla spiaggia del porto di Palinuro dove si concluderà la nostra avventura outdoor cilentana. Qui, dopo esserci salutati troveremo ad attenderci il nostro transfert che ci accompagnerà alla stazione o alle auto. 🚶 percorso solo andata e piccolo anello - lunghezza 8,555 km circa - dislivello 192 m circa , difficoltà Escursionistica - durata 6h circa.



Il pacchetto include:

Sistemazione base in camera doppia per 3 notti Cena e Prima Colazione

Assicurazione organizzazione viaggio

Transfer come da programma

Due guide escursionistiche ambientali AIGAE

Su richiesta (opzionale) :

Assicurazione annullamento e medico bagaglio

Camera singola

Pranzo al sacco 5,00 euro a persona extra

Quotazione gruppo treno andata e ritorno

Escursione extra in barca a Capo Palinuro o Scario

( La quota non comprende quanto non espressamente indicato nell'elenco su indicato.)

**Tariffa con 15 partecipanti 254,00 a persona**

**Tariffa con 20 partecipanti 219,00 a persona**

💰 Modalità di pagamento

Primo anticipo di 25,00 euro alla prenotazione

Versamento del 50% sul totale restante entro il 15 Aprile

Saldo non rimborsabile entro il 28 Aprile

( nel caso in cui l'evento non venga confermato per cause indipendenti dai partecipanti, l'anticipo verrà completamente restituito al contrario non è previsto rimborso.)

Il numero massimo di adesione è di 20 partecipanti. Se non dovessimo raggiungere un numero minimo di 15 persone non sarà possibile confermare l'evento.

Al fine di garantire le necessarie norme di sicurezza, l'organizzazione potrebbe modificare o annullare il programma per cause, quali: condizioni meteo, problemi legati al sentiero o agli stessi partecipanti.